

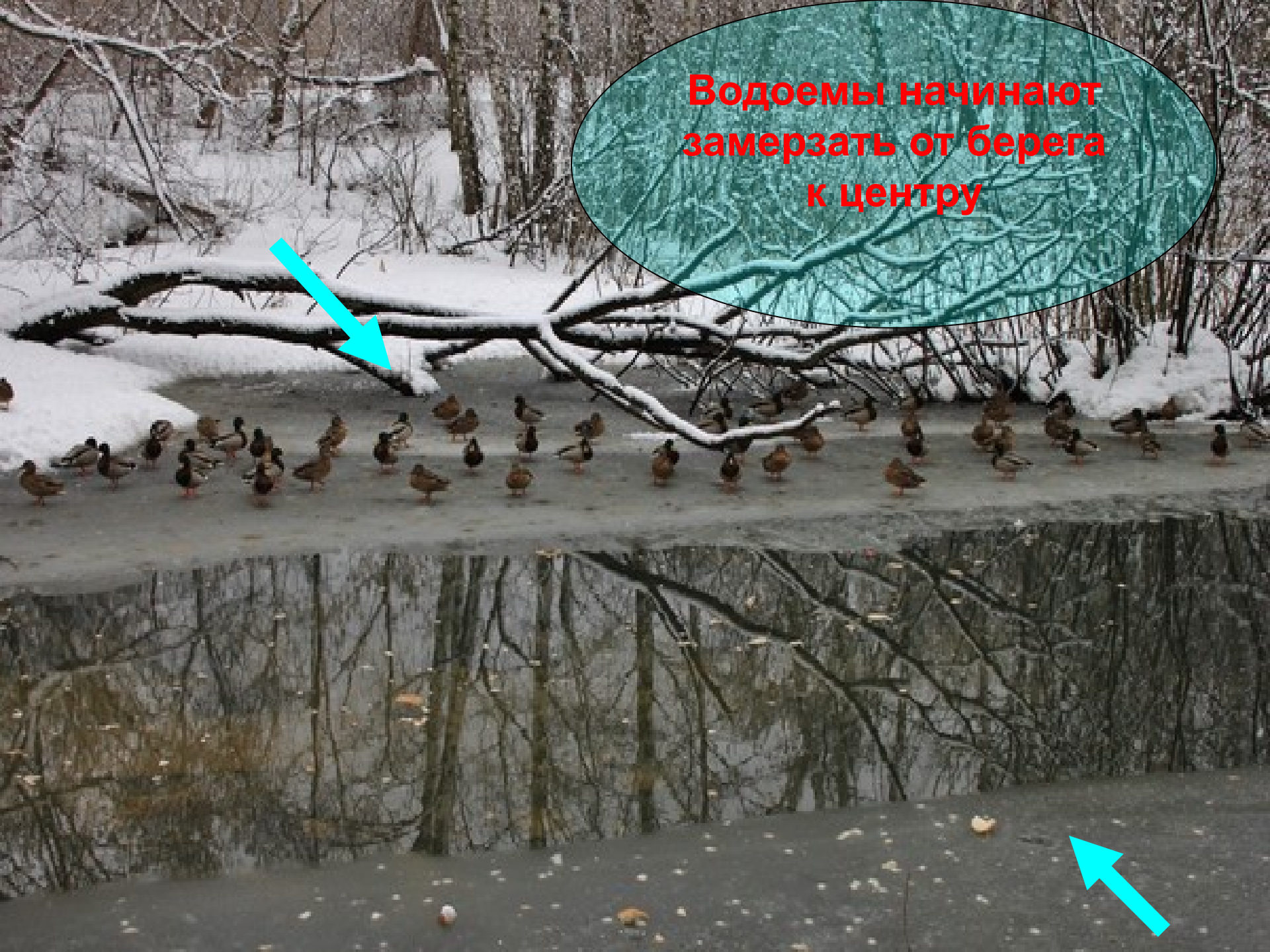


ОСТОРОЖНО!  
ТОНКИЙ ЛЕД

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ



**Водоемы начинают  
замерзать от берега  
к центру**





An aerial photograph of a large, dark blue-green ice field, likely in Antarctica. The ice is heavily fractured with a network of white and light blue cracks. A large, semi-transparent purple oval is superimposed over the center of the image, containing white text. The text describes the properties of clear ice. The background shows the rugged texture of the ice and some distant landmasses or smaller ice floes.

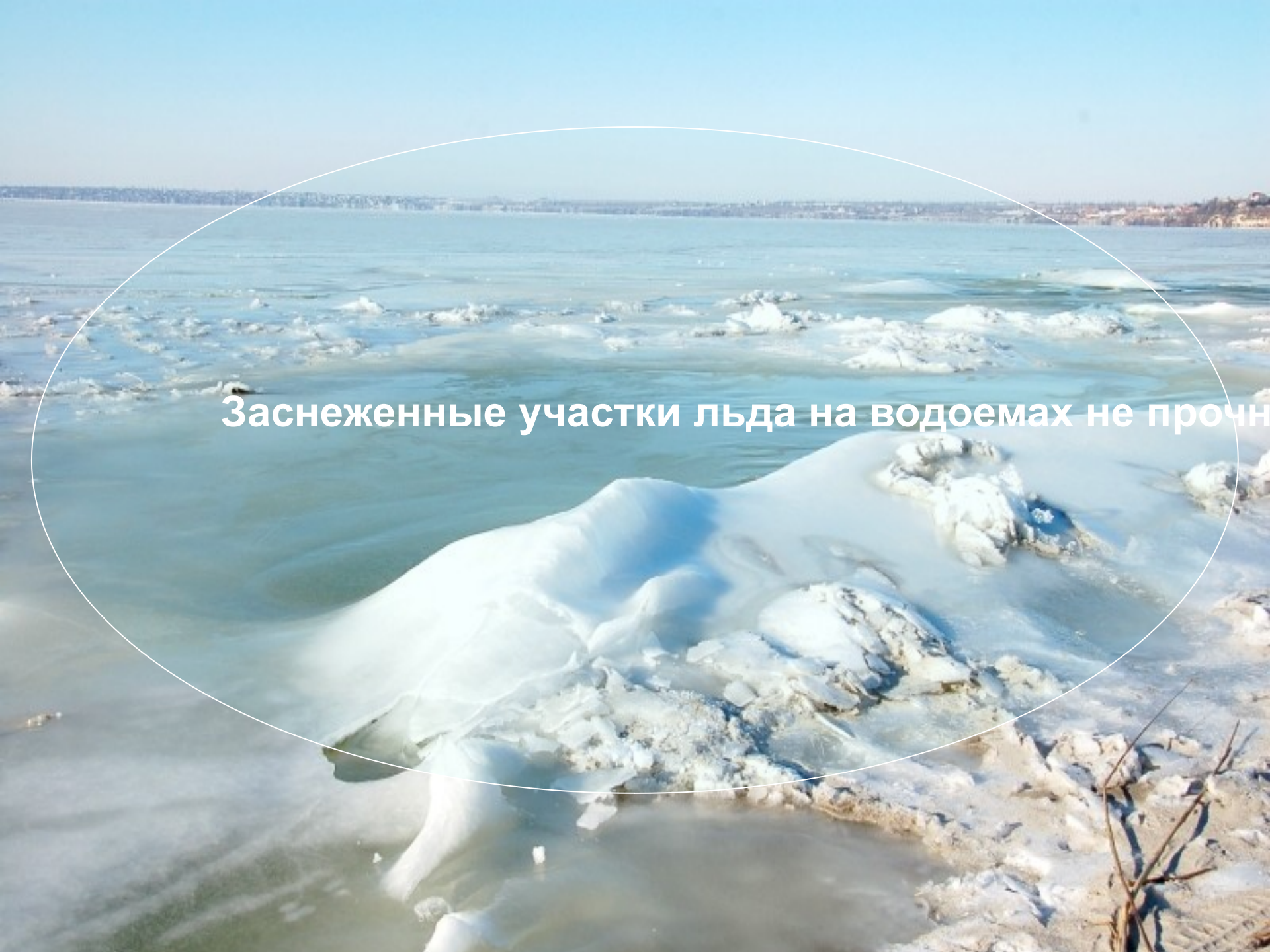
**Прозрачный лед  
голубовато-зеленого оттенка  
считается прочным**

The background image shows a wide, flat expanse of ice, likely a frozen lake or river. The ice has a yellowish-grey hue. In the distance, there are bare trees and a line of buildings under a pale sky. A semi-transparent, light blue oval is centered over the middle of the image, containing two lines of bold black text.

**Лед ЖЕЛТОВАТО-СЕРОГО оттенка  
самый хрупкий и опасный для перехода**



Лед особенно  
не прочен  
возле торчащих  
кустарников,  
бревен, камышей  
и деревьев

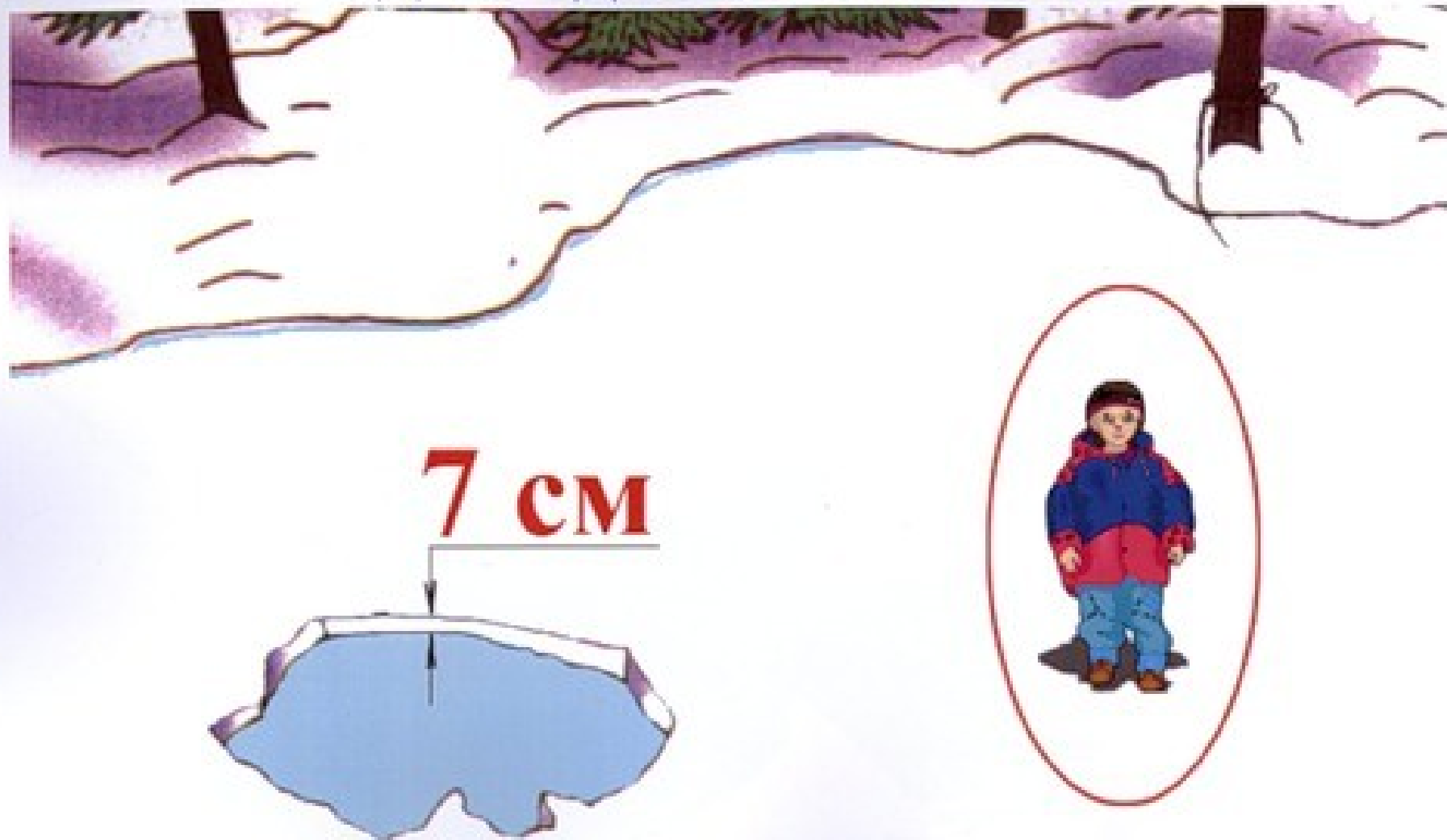
A photograph of a large body of water, likely a lake or sea, under a clear blue sky. In the foreground, a large, irregularly shaped ice floe is partially covered in a layer of white snow. The ice floe is surrounded by smaller ice chunks and patches of snow. The water is a deep blue-green color. In the far background, a city skyline is visible across the water. The text "Заснеженные участки льда на водоемах не прочны" is overlaid on the image in a white, sans-serif font, enclosed within a white oval border.

**Заснеженные участки льда на водоемах не прочны**

A photograph taken from underneath a large concrete bridge. The bridge's structure, including its massive piers and a complex network of wooden and metal beams, is visible. The ground below is a frozen body of water covered in a layer of ice and snow. In the background, a city skyline is visible across the water. A semi-transparent circular graphic is centered over the image, containing the text.

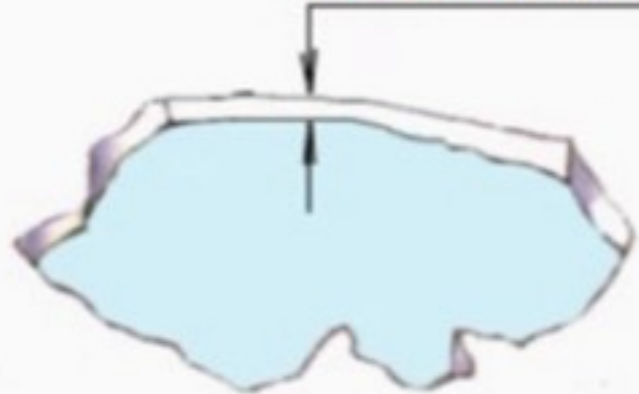
# **ПОД МОСТАМИ ЛЕД ТОНЬШЕ**

# Безопасная толщина льда для одного человека



# Группа людей (класс)

15 см







**ПРИЗНАКИ НЕ прочного льда:**

**- треск льда,**

**- прогибание льда,**

**- выступающая на поверхность вода**

НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





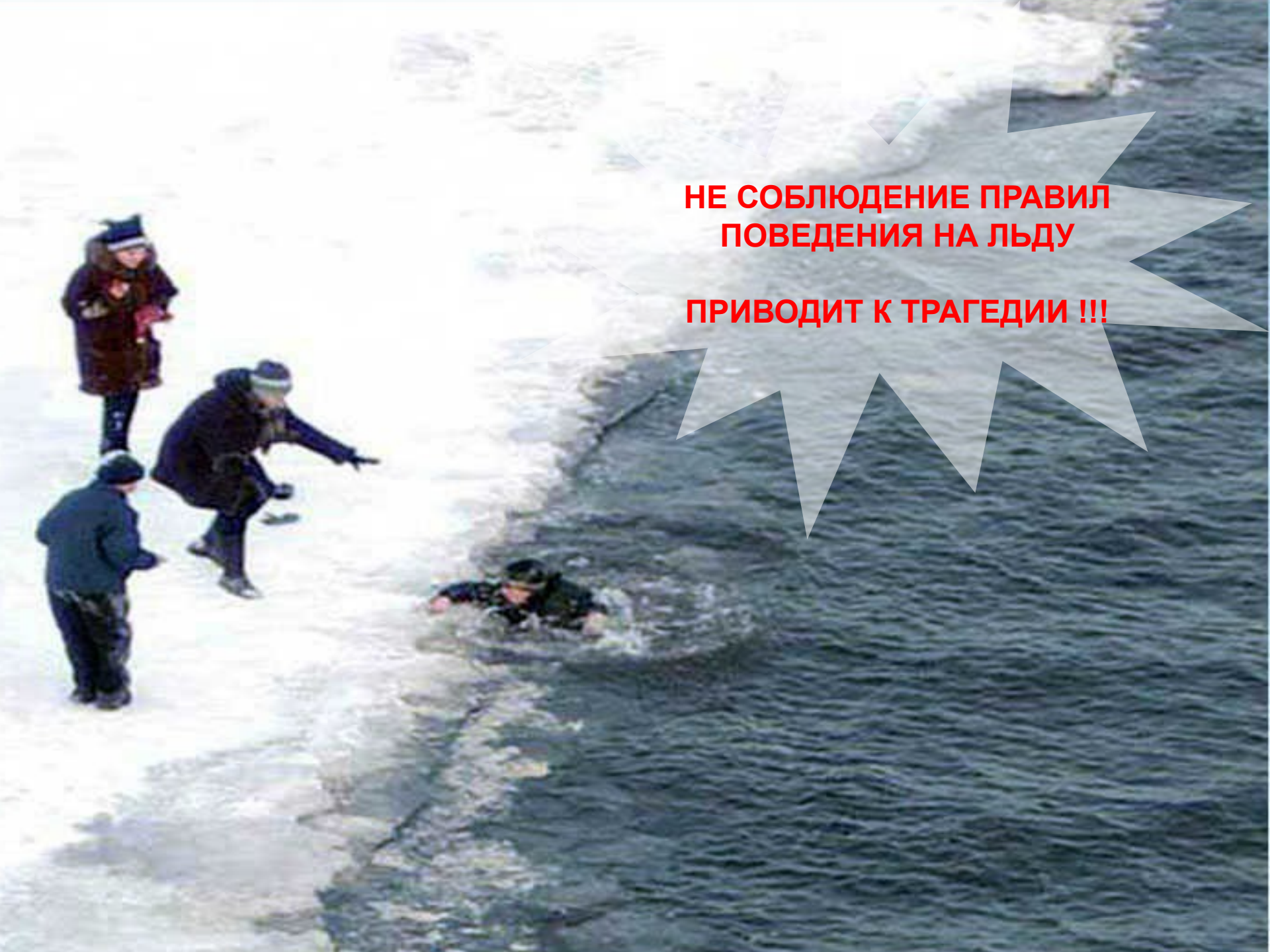
НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ

НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ



НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ !!!**

A photograph of a person falling through a thin layer of ice into dark water. The person is in a crouched position, and their head and upper body are visible above the water. The background shows a body of water with some ice patches and reeds on the left.

НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ



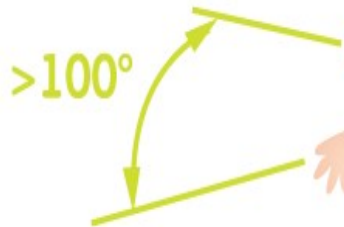
Старайся оставаться на плаву,  
держи голову над водой  
и зови на помощь

Не паникуй, попытайся  
сбросить всё тяжёлое



Повернись в ту сторону  
откуда ты пришёл,  
где лёд держал тебя

Постарайся опереться на край  
льдины, широко разведя руки



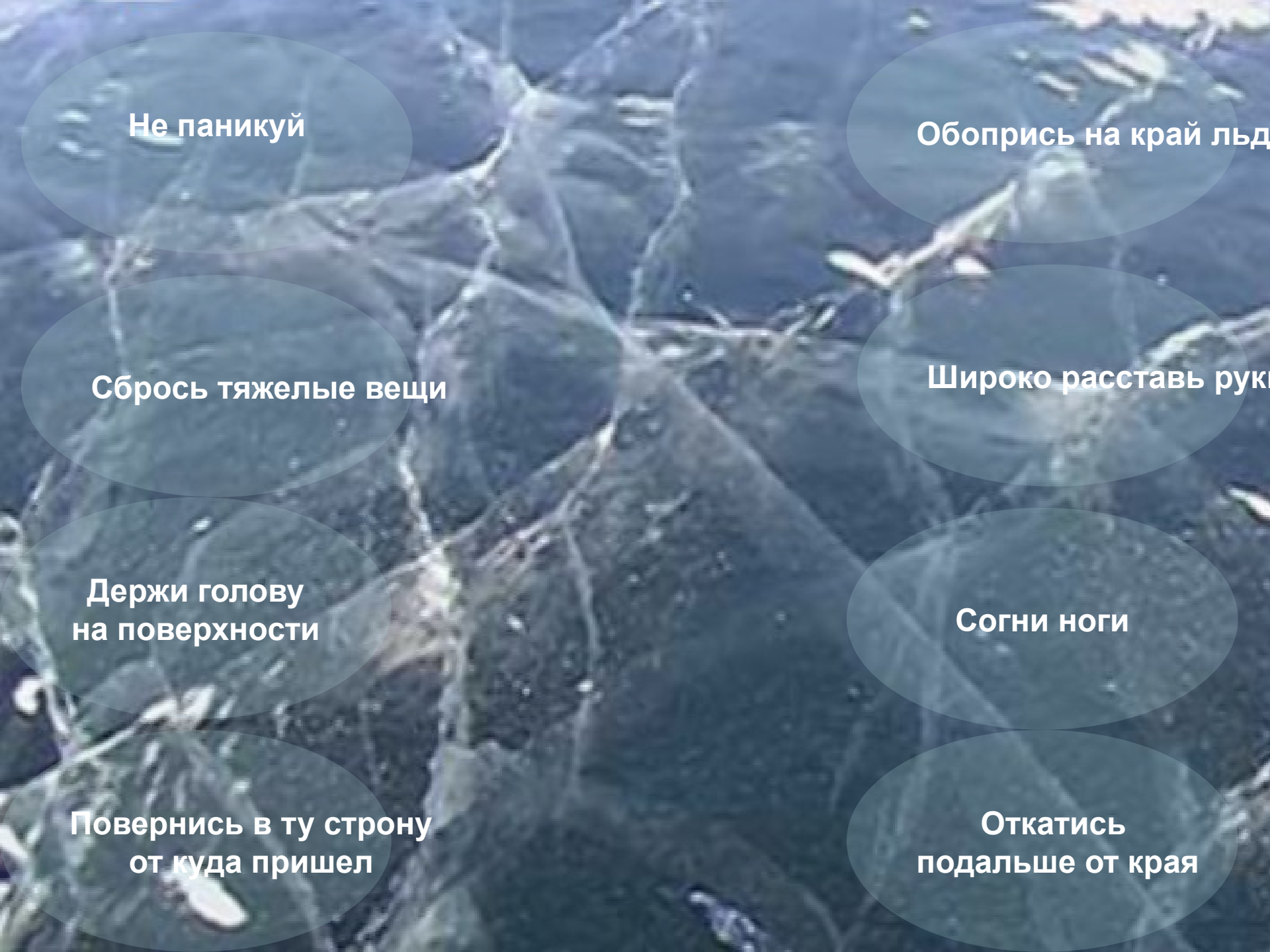
Если течение сильное,  
то согни ноги



Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Передвигайся к берегу ползком или перекатываясь

An aerial photograph showing a person standing on a large, rectangular ice floe in a dark blue body of water. The ice floe is heavily cracked with a network of white lines. The person is positioned near the center of the floe, facing away from the camera. The surrounding water is dark and calm.

**Не паникуй**

**Обопрись на край льда**

**Сбрось тяжелые вещи**

**Широко расставь руки**

**Держи голову  
на поверхности**

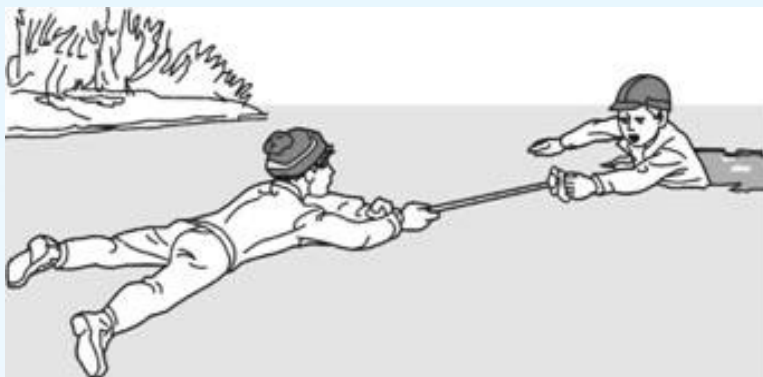
**Согни ноги**

**Повернись в ту сторону  
от куда пришел**

**Откатись  
подальше от края**

# Способы спасения

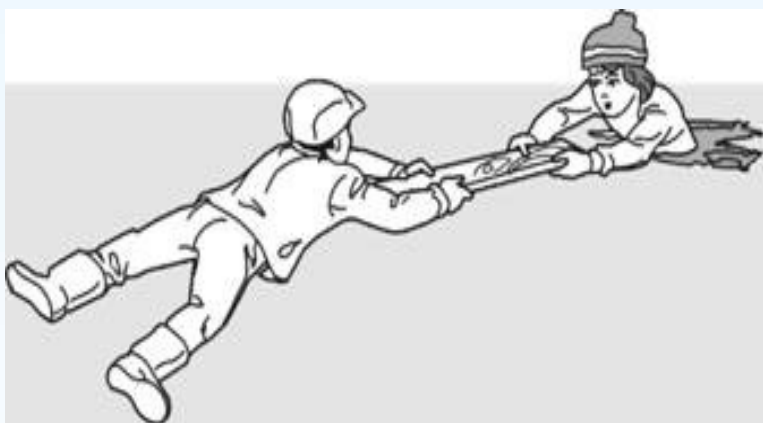
Помощь лыжной палкой



Помощь веревкой



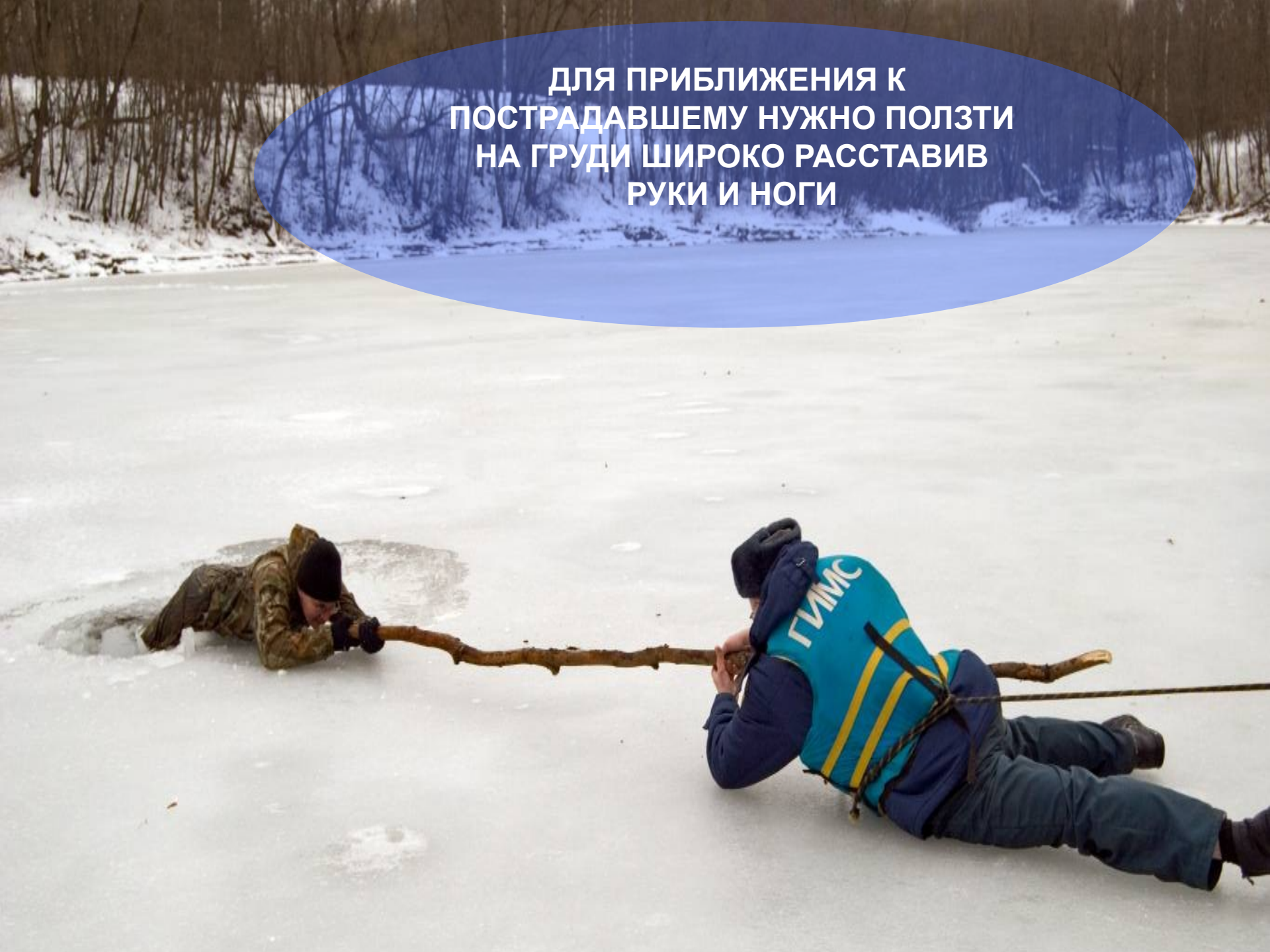
Помощь доской



Помощь шарфом



**ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ К  
ПОСТРАДАВШЕМУ НУЖНО ПОЛЗТИ  
НА ГРУДИ ШИРОКО РАССТАВИВ  
РУКИ И НОГИ**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

