**Метапневмовирусная инфекция**

Метапневмовирусная инфекция – это ОРВИ, вызываемая РНК-содержащим вирусом. Впервые была идентифицирована в 2001 году исследователями из Нидерландов под руководством А. Остерхауса. Однако, как показал анализ образцов крови, вирус циркулировал среди населения как минимум с конца 1950-х годов и вызывал инфекции дыхательных путей на протяжении более 60 лет до своего открытия.

Метапневмовирус передается в основном воздушно-капельным путем и через загрязненные поверхности. Он может поражать как верхние, так и нижние дыхательные пути, особенно у детей и пожилых людей. У взрослых вирус проявляется реже, но они могут быть бессимптомными носителями.

Среди более 250 известных разновидностей ОРВИ тестирование на метапневмовирус до пандемии COVID-19 проводилось ограниченно, в основном в инфекционных стационарах. В последние годы вирус циркулировал на низком уровне, и внимание мирового медицинского сообщества к нему возросло лишь недавно.

Однако, в Российской Федерации тестирование на метапневмовирус ведется еще с 2010 года. Для этого в Центральном НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора была разработана тест-система «ОРВИ-скрин».

В настоящее время ситуация с метапневмовирусной инфекцией в России остается стабильной. В зимний период наблюдается сезонный рост числа случаев заболеваний, вызванных острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ). Это связано с повышенной влажностью и низкими температурами, которые способствуют их распространению.

Симптомы заболевания обычно включают повышение температуры, кашель и насморк. В редких случаях инфекция может привести к тяжелой пневмонии и госпитализации.

Роспотребнадзор напоминает, профилактика метапневмовирусной инфекции включает в себя ряд мероприятий, направленных на снижение риска заражения и распространения вируса. Регулярное и тщательное мытье рук с мылом, особенно после посещения общественных мест, а также перед едой — это важная мера по профилактике распространения вирусов. По возможности следует избегать тесных контактов с людьми, имеющими симптомы респираторных инфекций. Регулярная уборка и дезинфекция поверхностей в домах и на рабочем месте, особенно тех, с которыми часто контактируют, помогают снизить риск заражения.

При появлении симптомов ОРВИ, рекомендуется обратиться к врачу для своевременной диагностики и лечения.