



Утверждаю
Л.Н. Посторнак

Меню на 09.09.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша кукурузная	130	156	150	180
Хлеб с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток	130	71,93	150	83
Обед				
Сельдь с луком и маслом	40	93,3	40	93,3
Суп картофельный с крупой	180	125,8	200	139,7
Картофельное пюре	130	138,01	150	159,2
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Компот из изюма	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом	160	124,2	200	168
Чай с лимоном	184	32,09		
Витаминизированный напиток			200	84,5
Хлеб	30	70,5	35	82,25
Пирог открытый с повидлом	100	412,13	100	412,13