

Заведующий

Утверждаю
Л.Н. Посторнак

Меню на 08.09.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет	160	252,8	160	252,8
Хлеб с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2
Какао	180	111,5	200	125,7
Второй завтрак				
Молоко	150	80,23	170	91,23
Обед				
Салат из капусты, моркови	40	36,4	60	54,7
Суп крестьянский с крупой и сметаной	186	76,8	208	85,3
Рис отварной	110	112,27	130	132,69
Котлета рыбная с соусом	110	167,5	110	167,5
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Компот с/фр	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Нарезка из свежих огурцов	40	5,6	60	8,4
Азу из мяса	160	174,9	200	231,3
Чай с ягодами свежими	180	35,3	200	39,2
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Оладьи с яблоками и сгущ. молоком	127	239,5	127	239,5