

Утверждаю
Заведующий Д.Н. Посторнак

Меню на 07.09.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша рисовая	140	166,1	160	178,3
Хлеб с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Второй завтрак				
Молоко	150	80,23	170	91,23
Обед				
Салат овощной	40	50	60	74,9
Суп рыбный	180	102,6	200	114,1
Овощи тушеные	110	71	130	84
Шницель с соусом	80	141	80	141
Хлеб	40	80,8	45	90,9
Кисель	180	76,14	200	83,7
Уплотненный полдник				
Помидор соленый	40	7,6	60	11,4
Запеканка картофельная с мясом	120	241,9	140	260,4
Сок	200	105,2	200	105,2
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Кондитерское изделие	25	20,8	40	33,3