

Утверждаю
Заведующий Л.Н. Посторнак

Меню на 03.09.2026

Норма в гр.

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная	130	145,1	150	165,7
Хлеб с сыром	30/10	70,5/34,3	40/14	94/59,8
Какао	180	111,5	200	125,7
Второй завтрак				
Снежок	150	83	150	83
Обед				
Салат овощной	40	50	60	74,9
Свекольник со сметаной	180/5	141,84	200/8	158
Каша перловая	110	91,6	130	107,9
Суфле из печени с соусом	60/15	147,75	60/15	147,75
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Компот из с/фр	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Овощное рагу	110	64	130	76,01
Творожник песочный	100	402,8	100	402,8
Чай с молоком	180	73,3	200	82,3
Хлеб	35	82,25	45	105,75