

Заведующий

Утверждаю
Д.Н. Посторнак

Меню на 02.09.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет	160	252,8	160	252,8
Хлеб с повидлом	30/8	70,5/16	40/10	94/20
Какао	180	111,5	200	125,7
Второй завтрак				
Сок	200	105,2	200	105,2
Обед				
Винегрет	40	50,8	60	76,2
Бульон куриный манный	180	141,7	200	169,3
Пюре из гороха	115	168,8	136	199,7
Курица в соусе с томатом	60	51,6	60	51,6
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Компот с/фр	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Вареники ленивые с маслом	130/7	321,3	180/12	418,9
Кисель	180	76,14	200	83,7
Фрукт	120	61,67	150	77,09