



Утверждаю
Л.Н Посторнак

Меню на 01.09.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая	130	149,13	150	170,4
Хлеб с сыром	30/10	70,5/34,3	40/14	94/59,8
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Второй завтрак				
Молоко	150	80,23	170	91,23
Обед				
Салат овощной	40	50	60	74,9
Суп рыбный	180	142	200	157,8
Картофельное пюре	130	138	150	159,2
Бефстроганов	50/30	162,06	50/30	162,06
Компот из ягод свежих	180	38,9	200	43,2
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Уплотненный полдник				
Макароны	110	149	140	189,5
Тефтели рыбные с соусом	70/30	135,34	70/30	135,34
Чай с ягодами сладкий	180	35,26		
Витаминизированный напиток			200	84,5
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Фрукт	140	71,95	150	77,09